



**MODALITÉS DE  
SÉLECTION  
ET DE PARTICIPATION  
AUX CHAMPIONNATS DE  
FRANCE  
2023**

# SOMMAIRE

---

## CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL \_\_\_\_\_ 3

- |   |                   |                           |
|---|-------------------|---------------------------|
| • Championnat de France de Duathlon                 | 8/9 Avril 2023    | Chateauroux (36)          |
| • ½ finale du Championnat de France de Triathlon    | 14 mai 2023       | Albi (81)                 |
| • Championnat de France de Triathlon                | 3/4 juin 2023     | Gravelines (59)           |
| • Championnat de France d'Aquathlon                 | 8 juillet 2023    | Mesnard la Barotière (85) |
| • Championnat de France Individuel de ParaTriathlon | 09 septembre 2023 | Saint-Jean-de-Monts (85)  |

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES \_\_\_\_\_ 5

- |                                    |                |                           |
|------------------------------------|----------------|---------------------------|
| • Championnat de France des Ligues | 9 juillet 2023 | Mesnard la Barotière (85) |
|------------------------------------|----------------|---------------------------|

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS \_\_\_\_\_ 6

- |  |                      |                     |
|--|----------------------|---------------------|
| • Championnat de France des Clubs de « Relais Mixte » de Triathlon | 18 juin 2023         | Bordeaux (33)       |
| • Coupe de France de Triathlon                                     | En attente           |                     |
| • Coupe de France de Duathlon                                      | En attente           |                     |
| • Championnat de France des Clubs de Triathlon (D3)                | 17 septembre 2023    | Joué-les-Tours (37) |
| • Championnat de France des Clubs de Duathlon (D3)                 | 17/24 septembre 2023 | Avallon (89)        |
| • Championnat de France des Clubs de Triathlon (D2)                |                      |                     |
| • Championnat de France des Clubs de Duathlon (D2)                 |                      |                     |
| • Championnat de France des Clubs de Triathlon (D1)                |                      |                     |
| • Championnat de France des Clubs de Duathlon (D1)                 |                      |                     |
- Cf. tableau récapitulatif (page 8)*

## CHAMPIONNAT DE FRANCE « LONGUE DISTANCE » \_\_\_\_\_ 9

- |   |                 |                            |
|---|-----------------|----------------------------|
| • Championnat de France « LD » de Triathlon | 15 juillet 2023 | La Salvetat-sur-Agout (34) |
| • Championnat de France « LD » de Duathlon  | 22 octobre 2023 | Cambrai (59)               |

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DISCIPLINES ENCHAINÉES \_\_\_\_\_ 10

- |  |                 |                |
|--|-----------------|----------------|
| • Championnat de France de Bike and Run    | 15 octobre 2023 | Montluçon (03) |
| • Championnat de France de Raid            | En attente      |                |
| • Championnat de France de Swim ans Run    | En attente      |                |
| • Championnat de France de Cross Triathlon | 8 juillet 2023  | Veynes (05)    |

## ANNEXES \_\_\_\_\_ 11

# I. CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL

## **CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DUATHLON**

Adultes : 08/04/2023 - CHÂTEAUROUX (36)

Jeunes : 09/04/2023 - CHÂTEAUROUX (36)

### Quotas :

	Mi F	Mi H	Ca F	Ca H	Ju F	Ju H	Se	Ma
Quotas sur l'épreuve qualificative	8	7	6	6	10	7	(*)	(*)
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>7</b>		

(\*) Pour les Séniors et le Masters, pas de quotas. Les athlètes devront s'engager directement auprès de l'organisateur.

### Date du sélectif :

Le sélectif aura lieu lors du **Duathlon de Bias** le **26/03/2023** (43) :

- sur distance XS pour les catégories Benjamins et Minimes
- sur distance S pour les catégories Cadets et Juniors.

## **1/2 FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TRIATHLON**

Jeunes : 14/05/2023 - ALBI (81)

La course est accessible à tous :

- sur distance XS pour les catégories Benjamins et Minimes
- sur distance S pour les catégories Cadets et Juniors.

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TRIATHLON

Adultes : 03/06/2023 - GRAVELINES (59)

Jeunes : 04/06/2023 - GRAVELINES (59)

### Quotas :

	Mi F	Mi H	Ca F	Ca H	Ju F	Ju H	Se	Ma
Quotas sur l'épreuve qualificative (Zone Sud-Ouest)	14	14	13	13	18	10	(*)	(*)
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>10</b>		

(\*) Pour les Séniors et le Masters, pas de quotas. Les athlètes devront s'engager directement auprès de l'organisateur.

### Date du sélectif :

Le sélectif aura lieu lors du **Triathlon d'Albi** le **14/05/2023** (81) :

- sur distance XS pour les catégories Benjamins et Minimes
- sur distance S pour les catégories Cadets et Juniors

## CHAMPIONNAT DE FRANCE D'AQUATHLON

Adultes : 08/07/2023 - MESNARD-LA-BAROTIÈRE (85)

Jeunes : 08/07/2023 - MESNARD-LA-BAROTIÈRE (85)

### Quotas :

	Be F	Be H	Mi F	Mi H	Ca F	Ca H	Ju F	Ju H	Se	Ma
Quotas sur l'épreuve qualificative	8	10	9	7	8	6	10	5	(*)	(*)
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>5</b>		

(\*) Pour les Séniors et le Masters, pas de quotas. Les athlètes devront s'engager directement auprès de l'organisateur.

### Date du sélectif :

Le sélectif aura lieu lors de l'**Aquathlon de Tulle** le **21/05/2023** (19) :

- sur distance XS pour les catégories Benjamins et Minimes
- sur distance S pour les catégories Cadets et Juniors

## **CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL DE PARATRIATHLON**

09/09/2023 et 10/09/2023 – SAINT-JEAN-DE-MONTS (85)

### Quotas :

- Pas de quotas.
- Les athlètes doivent s'engager auprès de l'organisateur du Championnat de France.

## **II. CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES**

### **CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES**

Jeunes : 09/07/2023 - MESNARD-LA-BAROTIÈRE (85)

### Quotas :

- Quotas à discrétion des CTL.

### Descriptif de l'épreuve :

- Cette épreuve se dispute sur **Distance XXS**, avec aspiration « abri » (selon la formule « relais type A ») de **4 concurrents** (2 filles, 2 garçons).
- L'ordre de départ est le suivant : 1 garçon – 1 fille – 1 garçon – 1 fille.

### Sélection :

- Résultats sur l'ensemble de la saison et au vu de la spécificité de la course
- Implication et comportement observés lors des stages « ligue ».

### III. CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

#### **CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE « RELAIS MIXTE » DE TRIATHLON** 18/06/2023 - BORDEAUX (33)

##### Quotas :

- Pas de quotas.
- Les clubs devront engager leur(s) équipe(s) directement auprès de l'organisateur.

##### Descriptif de l'épreuve :

- Cette épreuve se dispute sur **Distance XXS**, avec aspiration « abri », selon la formule « Course équipe en relais » de **4 concurrents** (2 filles, 2 garçons)
- L'ordre de départ est le suivant : 1 garçon – 1 fille – 1 garçon – 1 fille.

#### **COUPE DE FRANCE DES CLUBS DE TRIATHLON ET DUATHLON** En attente

##### Quotas Ligue :

- **10 places** pour les équipes Femmes
- **10 places** pour les équipes Hommes

##### Qualifiés d'office hors quotas :

- **Les équipes de Division 1 Triathlon**
  - La Rochelle Triathlon Homme
  - Brive Limousin Triathlon Femme
  - Stade Poitevin Triathlon Femme
  - TCG 79 Parthenay Femme
- **Les équipes de Division 1 Duathlon**
  - Les Girondins de Bordeaux Homme
- **Les équipes de Division 2 Triathlon**
  - Les Girondins de Bordeaux Femme
  - Les Girondins de Bordeaux Homme
  - La Rochelle Triathlon Femme
- **Les équipes de Division 2 Duathlon**
  - Saintes Triathlon Femme
  - La Rochelle Triathlon Femme
  - La Rochelle Triathlon Homme

##### Sélectif :

- **Duathlon** : Duathlon de **Saintes** le **26/02/2023** (17)
- **Triathlon** : Triathlon du **Grand Cognac** le **27/08/2023** (16)

## **CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE TRIATHLON DE DIVISION 3 (D3)**

**17/09/2023 – Joué-les-Tours (37)**

Le Championnat de France des **Clubs de Triathlon de D3** se dispute en 3 étapes :

- **Étape 1** : Sélection Régionale le **07/05/2023** au Triathlon de **Saint-Paul-les-Dax** (40)
- **Étape 2** : ½ Finale « Sud Ouest » En attente
- **Étape 3** : Finale le 17/09/2023 au Triathlon de Joué-les-Tours (37)

### **Quotas pour la ½ Finale :**

- **10 places** pour les équipes Femmes
- **10 places** pour les équipes Hommes

### **Quotas pour la Finale :**

- **10 places** pour les équipes Femmes
- **10 places** pour les équipes Hommes

## **CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE DUATHLON DE DIVISION 3 (D3)**

**17 ou 24/09/2023 - AVALLON (89)**

Le Championnat de France des **Clubs de Duathlon de D3** se dispute en 3 étapes :

- **Étape 1** : Sélection Régionale le **26/02/2023** au Duathlon de **Saintes** (17)
- **Étape 2** : ½ Finale « Sud Ouest » le **16/04/2023** au Duathlon de **Parthenay** (79)
- **Étape 3** : Finale le 17 ou 24/09/2023 au Duathlon **d'Avallon** (89).

### **Quotas pour la ½ Finale :**

- **10 places** pour les équipes Femmes
- **10 places** pour les équipes Hommes

### **Quotas pour la Finale :**

- **10 places** pour les équipes Femmes
- **10 places** pour les équipes Hommes

## **CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE TRIATHLON ET DUATHLON DE DIVISION 2 (D2)**

**Date :**

	<b>Etape</b>	<b>Date</b>	<b>Lieu</b>
<b>Championnat de France des Clubs de Division 2 de Triathlon</b>	Etape 1	17/06/2023	Bordeaux (33)
	Etape 2	2/07/2023	Metz (57)
	Etape 3	2/09/2023	Quiberon (56)
	Finale	10/09/2023	Saint-Jean de Monts (85)

	<b>Etape</b>	<b>Date</b>	<b>Lieu</b>
<b>Championnat de France des Clubs de Division 2 de Duathlon</b>	Etape 1	21/05/2023	Calais (62)
	Etape 2	28/05/2023	Mont Saint-Aignan (76)
	Etape 3	25/06/2023	Noyon (60)
	Finale	17 ou 24/09/2023	Avallon (89)

## **CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE TRIATHLON ET DUATHLON DE DIVISION 1 (D1)**

**Date :**

	<b>Etape</b>	<b>Date</b>	<b>Lieu</b>
<b>Grand Prix F.F. TRI de Triathlon Championnat de France des Clubs de Division 1 de Triathlon</b>	Etape 1	13/05/2023	Fréjus (83)
	Etape 2	17/06/2023	Bordeaux (33)
	Etape 3	2/07/2023	Metz (57)
	Etape 4	2/09/2023	Quiberon (56)
	Finale	10/09/2023	Saint-Jean de Monts (85)

	<b>Etape</b>	<b>Date</b>	<b>Lieu</b>
<b>Grand Prix F.F. TRI de Duathlon Championnat de France des Clubs de Division 1 de Duathlon</b>	Etape 1	16/04/2023	Parthenay (79)
	Etape 2	21/05/2023	Calais (62)
	Etape 3	28/05/2023	Mont Saint-Aignan (76)
	Etape 4	25/06/2023	Noyon (60)
	Finale	17 ou 24/09/2023	Avallon (89)

## IV. CHAMPIONNAT DE FRANCE « LONGUE DISTANCE »

### **CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TRIATHLON « LONGUE DISTANCE »**

15/07/2023 - LA SALVETAT-SUR-AGOUT (34)

#### Quotas :

- Pas de quotas.
- Les athlètes doivent s'engager auprès de l'organisateur du Championnat de France.

### **CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DUATHLON « LONGUE DISTANCE »**

22/10/2023 - CAMBRAI (59)

#### Quotas :

- Pas de quotas.
- Les athlètes doivent s'engager auprès de l'organisateur du Championnat de France.

## V. CHAMPIONNAT DE FRANCE « DISCIPLINES ENCHAINÉES »

### **CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BIKE AND RUN**

15/10/2023 - MONTLUÇON (03)

#### Quotas :

- Pas de quotas.
- Les athlètes doivent s'engager auprès de l'organisateur du Championnat de France.

### **CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RAID**

Jeunes : En attente - ANCELLE (05)

Adultes : En attente - TENCE (43)

#### Quotas :

- Pas de quotas.
- Les athlètes doivent s'engager auprès de l'organisateur du Championnat de France.

### **CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SWIM AND RUN**

En attente

#### Quotas :

- Pas de quotas.
- Les athlètes doivent s'engager auprès de l'organisateur du Championnat de France.

### **CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CROSS TRIATHLON**

08/07/2023 - VEYNES (05)

#### Quotas :

- Pas de quotas.
- Les athlètes doivent s'engager auprès de l'organisateur du Championnat de France.

## **Annexe 1**

### **Liste des « Jeunes » qualifiés d'office**

NOM	CATEGORIE	CLUBS
Lea <b>HOUART</b>	Cadette	LA ROCHELLE TRIATHLON
Manon <b>POMMÉ</b>	Juniore	LA ROCHELLE TRIATHLON

## **Annexe 2**

### **Validation des sélections :**

Les **CTL** valideront la liste des sélectionnés à l'issue de l'épreuve sélective.

À noter que :

- Les premières places de chaque catégorie seront octroyées dans l'ordre du classement du sélectif (un repêchage sera mis en place, dans l'ordre du classement, si des athlètes ne souhaitent pas honorer leur sélection) ;
- La dernière place est attribuée sur décision des CTL.
- Les demandes concernant la dernière place seront formulées par les clubs, par mail aux CTL, au plus tard une semaine après l'épreuve qualificative.

### **Contact :**

**Emma LEFRANC** - [elefranc.triathlonlna@gmail.com](mailto:elefranc.triathlonlna@gmail.com) - 06 52 89 67 35

## **Annexe 3**

### **Modalités de demande de qualification exceptionnelle :**

La Commission des Epreuves Nationales (C.E.N.) peut accorder jusqu'à **5 qualifications exceptionnelles** par course, à la demande express d'une Ligue, sur la base d'un niveau sportif minimum exigé. La demande doit être formulée par écrit, avant la date indiquée, sur le formulaire réservé à cet effet.

## Distances à réaliser en fonction de la catégorie et du Championnat de France concerné

	Aquathlon		Triathlon		Duathlon
	Natation (25m ou 50m)	Course à pied	Natation (25m ou 50m)	Course à pied	Course à pied
Benjamins	400	3000			
Minimes	400	3000	400	3000	3000
Cadets	800	5000	800	5000	5000
Juniors	800	5000	800	5000	5000

### Règles de réalisation des prises de temps :

- **Principes généraux :**

Les demandes doivent être adressées via le questionnaire ci après <https://forms.gle/3f89FyLZWjNnY5g86>.

Pour rappel, deux cas de figure, en fonction de la modalité de réalisation des temps :

1. Temps réalisés lors de compétitions officielles FFA / FFN / Fédérations multisports / Fédérations affinitaires où les temps, la date et le lieu de réalisation, le lien d'accès au(x) résultat(s) sont à renseigner dans le formulaire de demande.
2. Temps à valider par la Direction Technique Nationale :
  - Transmettez les vidéos via le mode "You Tube non répertoriée" à [jserra@fftri.com](mailto:jserra@fftri.com)
  - Précisez lors de l'envoi de la vidéo l'adresse postale complète de l'installation sportive utilisée. La vidéo de la sportive ou du sportif doit filmer le déroulement de l'épreuve dans son intégralité, sans interruption, virages compris en course à pied et en natation.
  - La prise de vue doit permettre de suivre l'ensemble de la distance, sans qu'il y ait aucune ambiguïté, aucune équivoque possible sur l'identité de la sportive ou du sportif ainsi que sur la distance parcourue.
  - Le visage de la sportive ou du sportif doit être filmé quelques secondes avant le départ.
  - Pour les prises de vue avec un téléphone mobile, utiliser le mode avion afin d'éviter une interruption en cas d'appel.

- **Règles de réalisation en natation :**

Les règles techniques qui s'appliquent sont celles de la Fédération internationale de natation (FINA) pour une épreuve de Natation Course.

[https://ffn.extranat.fr/webffn/jug\\_reglements.php](https://ffn.extranat.fr/webffn/jug_reglements.php)

Parmi les points essentiels à retenir :

- Possibilité de réaliser n'importe quelle nage pour une épreuve de nage libre, départ plongé depuis le plot, 15 m de coulée maximum au départ et après chaque virage (jugé à la tête), le mur peut être touché par n'importe quelle partie du corps.
- Des textiles autorisés par la FINA et la FFN peuvent être utilisés pour ces prises de temps alors qu'ils ne le seront pas lors des tests des Equipes de France.
- Réalisation dans un bassin de 25 m ou de 50 m ;
- Indiquez très précisément la marque et le modèle du textile, filmez-le de près afin de pouvoir l'identifier au visionnage, ainsi que le logo « fina approved » si le modèle est concerné.
- Une seule ou un seul sportif par ligne d'eau comme cela est le cas en compétition en bassin;
- Départ plongé ;
- Aucune aide extérieure, aucune poussée ;

- Précision du chrono au dixième de seconde.
- Si plusieurs sportives ou sportifs font partie d'une série, indiquer nominativement la composition de la série et la ligne d'eau occupée.
- **Règles de réalisation en course à pied :**  
Les règles techniques qui s'appliquent sont celles de la Fédération internationale d'athlétisme (World Athletics). <https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>
  - Des chaussures autorisées par l'IAAF et la FFA peuvent être utilisées pour ces prises de temps alors qu'elles ne le seront pas lors des tests des Equipes de France.
  - Réalisation sur une piste de 400 m ;
  - Indiquez très précisément la marque et le modèle des chaussures, filmez les chaussures de près de manière à pouvoir les identifier au visionnage,
  - Possibilité d'avoir plusieurs sportives ou sportifs en même temps, à condition de respecter le même départ, comme cela est le cas en compétition ;
  - Accompagnement par un vélo interdit ;
  - Aucune aide extérieure, aucune poussée ;
  - Précision du chrono au dixième de seconde.
  - Si plusieurs sportives ou sportifs font partie d'une série, indiquer nominativement la composition de la série.

Il faut avoir réalisé les temps en natation (*bassin de 25m ou de 50m au choix*) et/ou en course à pied sur des compétitions officielles FFA / FFN / Fédérations multisports / Fédérations affinitaires ou un temps validé par le DTN, selon les règles précisées ci-dessous.

CAT	Aquathlon ( <i>toutes catégories jeunes</i> ) et Triathlon ( <i>MI, CA, JU</i> )						Duathlon
	400 (25m)	400 (50m)	3000m	800 (25 m)	800 (50m)	5000m	3000m ( <i>MI</i> ) ou 5000m ( <i>CA et JU</i> )
BEF	6'00	6'20	12'30				
BEM	5'50	6'10	12'30				
MIF	5'30	5'50	11'40				11'40
MIM	5'15	5'35	10'20				10'20
CAF				10'40	11'00	19'00	19'00
CAM				9'40	10'00	16'40	16'40
JUF				10'40	11'00	19'00	19'00
JUM				9'30	9'50	16'10	16'10

Attention, la réalisation des critères de temps ne vaut pas qualification d'office aux championnats. La C.E.N. décide de l'attribution des places au vu des dossiers présentés et dispose du droit de ne pas pourvoir les 5 quotas.

La période de réalisation des temps et de réception des demandes est comprise :

- entre le 1er janvier et le 20 mars 2023 inclus pour le Championnat de France de duathlon,
- entre le 1er janvier et le 15 mai 2023 inclus pour le Championnat de France de triathlon,
- entre le 1er janvier et le 19 juin 2023 inclus pour le Championnat de France d'aquathlon.

Plus d'informations : <https://www.fftri.com>